COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

L'ESTRIADE LA NUIT 2023
UNE PROGRAMMATION GRANDEMENT BONIFIÉE

Granby, 22 août 2023 – Fort du succès de sa première édition, *L'Estriade la nuit* est de retour le **samedi 16 septembre** au parc Daniel Johnson de Granby et a dévoilé aujourd'hui une programmation grandement bonifiée! Organisé en collaboration avec plusieurs partenaires touristiques de la région, l'événement vélo ayant pour thème *Redécouvrir la nuit* sera un lieu de rencontre unique pour les cyclistes de tous horizons, petits et grands, amateurs ou endurcis!

Événement présenté par :

Cette année, les participants seront accueillis et divertis dès leur arrivée sur le site alors que des bagels frais de la *Fabrique de bagel Montréal – Granby* seront disponibles à la vente, des kiosques thématiques sur la nuit, un rallye familial, un parcours ludique à vélo et un stand d'ajustement de vélo offert par *Vélogare* leur seront proposés. Parmi les exposants, mentionnons la présence du *Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin* (CINLB) pour parler des animaux nocturnes, de *Ciel Étoilé Granby* pour nous parler des étoiles, et de *Granby à vélo* pour parler du vélo urbain, même en automne.

À compter de 18 h, une **séance de yoga** « Salutation à la lune » sera offerte *par Idolem Hot Yoga Granby.* Un **spectacle de feu** est également prévu à 19 h et à 20 h 15 afin de dynamiser les troupes au départ et au retour.

Deux circuits seront à nouveau offerts aux participants. Le **circuit LUMINEUX**, le plus court des deux débutant plus tôt pour accommoder les familles, suivant une boucle de 7 km autour du lac Boivin et le **circuit AUDACIEUX** qui invitera les plus téméraires au-delà du Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin sur une distance de 10 km au clair de lune. Les lumières sont fortement recommandées pour le circuit Lumineux, et obligatoires pour le circuit Audacieux.

Une fois les deux boucles complétées, du chocolat chaud sera distribué gratuitement aux participants qui pourront profiter d'un deuxième spectacle de feu avant le tirage au sort de participation.

« La MRC est particulièrement fière de la programmation haute en couleur de cette deuxième édition de *L'Estriade la nuit*. Nous sommes convaincus que c'est à travers des événements dynamiques et vivants tels que celui-ci que la Haute-Yamaska et, pourquoi pas tout le Québec, adoptera une vraie culture vélo! », mentionne M. Paul Sarrazin, préfet de la MRC de La Haute-Yamaska.

« La Ville de Granby est fière d'accueillir pour une deuxième fois L'Estriade la nuit, un événement unique au Québec qui offre aux citoyennes et aux citoyens ainsi qu'aux touristes une opportunité de venir redécouvrir la nuit d'une façon originale et festive. C'est également une occasion de sensibilisation aux besoins des cyclistes d'être visibles en tout temps lorsque les jours raccourcissent. Il s'agit d'un véritable événement phare qui rejoint le plan mobilité de la Ville de Granby et le projet Signature innovation La MRC de La Haute-Yamaska, c'est vélo! » affirme Julie Bourdon, mairesse de Granby et présidente de CARTHY.

Porte-parole de l'événement : Emmanuel Bilodeau

« Le vélo a toujours fait partie de ma vie. Il me rend heureux, me garde jeune et me permet de visiter de façon différente les plus beaux coins de la planète. En tant que nouveau résident de l'Estrie, j'ai trop hâte de rouler en famille avec l'Estriade.

Événement présenté par :

Je suis porte-parole d'événements vélo à travers le Québec dès que j'en ai l'occasion, parce que pour moi, le vélo est un véritable mode de vie, une philosophie, un pas dans la bonne direction d'une planète et de gens plus en santé.

Je suis vraiment heureux de transmettre ma passion avec *L'Estriade la nuit*! Au plaisir de vous y voir! »

À propos de L'Estriade la nuit

Chapeauté par la Corporation d'aménagement récréotouristique de la Haute-Yamaska (CARTHY), *L'Estriade la nuit* est un événement unique en son genre organisé en collaboration avec Granby multisports, Commerce Tourisme Granby région, Vie culturelle et communautaire de Granby, avec l'appui de la MRC de La Haute-Yamaska et de la Ville de Granby.

L'édition 2023 est présentée par Desjardins.

– 30 –

Sources : Laura Pedebas
Chargée de projet, expérience vélo
CARTHY
Lpedebas@carthy.ca

Gabrielle Lauzier-Hudon
Coordonnatrice aux communications
MRC de La Haute-Yamaska
450 375-9976, poste 2276
Glauzierhudon@haute-yamaska.ca

Événement présenté par :